

# Wandern im Naturpark Altmühltal

Wandern im Naturpark Altmühltal. Auf herrlichen Wegen Natur erleben. Innehalten, zur Ruhe kommen und den eigenen Rhythmus fühlen.



Wallfahrtskirche Maria Brunnlein, Wemding | Zwölf Apostel, Solnhofen | Krypta der Heilig-Kreuz-Kirche, Bergen | Gungoldingen Wacholderheide | Wanderpause | Schifffahrt auf dem Main-Donau-Kanal vor Burg Prunn

## ROMANTISCHE TÄLER, SCHROFFE FELSEN, WEITE HOCHFLÄCHEN

Mächtige schroffe Dolomithfelsen, einzigartige und sonnenüberflutete Wacholderheiden, sanfte Flusstäler und ausgedehnte Wälder – der Naturpark Altmühltal ist reich gesegnet mit herrlichen Naturschauspielen. Und jede Jahreszeit hat ihren besonderen Reiz: Im Frühjahr säumen blühende Wacholderheiden die Wege, im Sommer laden sonnige Talhänge zum Morgenspaziergang und später am Tag schattige Waldwege zur Tour ein und im Herbst zeigt sich die Landschaft in ihrem bunt und golden leuchtenden Herbstkleid.

Land und Leute lernen Sie bei Ihren Touren im Naturpark Altmühltal bestens kennen – ein lohnendes und unterhaltsames Unterfangen. In der Region haben vor 3000 Jahren die Kelten gesiedelt, ihnen folgten die Römer nach. Davon zeugen noch heute mächtige Wallanlagen, rekonstruierte Kastelle und spektakuläre Schatzfunde.

Anschließend hielten im Naturpark Altmühltal Alemannen, Bajuwaren und Franken Einzug – so entwickelte sich das Land zum Schmelztiegel der bayerischen Stämme: Altbaiern, Franken und Schwaben haben hier ihre Heimat gefunden. Später ließen Adelsgeschlechter Burgen und Schlösser sowie Fürstbischöfe zur Ehre Gottes prächtige Kirchen und Klöster errichten. Am besten entdecken Sie das selbst bei Ihren Touren – oder lassen Sie sich es von Ihren freundlichen Gastgeberinnen im Naturpark Altmühltal erzählen. Beispielsweise bei einem frisch gebrauten Bier aus der Region und einer deftigen Brotzeit mit Altmühltaler Spezialitäten.

### Der Altmühltal-Panoramaweg

Natur erleben, Land entdecken, Urlaub genießen – Schritt für Schritt. Der Altmühltal-Panoramaweg ist nicht nur der schönste Weg durch den Naturpark Altmühltal – im Herbst 2012 wurde er außerdem zu „Deutschlands Schönstem

Wanderweg“ gewählt. Auf dem als „Qualitätsweg Wanderbares Deutschland“ ausgezeichneten Weg entdecken Sie auf rund 200 abwechslungsreichen Tourkilometern die Schönheit und Vielfalt des Naturpark Altmühltal. Von Gunzenhausen bis Kelheim folgt der wildromantische Weg den unzähligen Windungen der Altmühl. Bergauf und bergab, naturnah und abwechslungsreich führt die Route über die sonnigen Hänge des Altmühljura und durch herrliche Buchenwälder. Für unvergessliche Augenblicke sorgen die faszinierenden Aussichten.

Dazwischen laden die sehenswerten Städtchen im Naturpark Altmühltal zu erholsamen Pausen und zu kulturellen Entdeckungen ein: Treuchtlingen, geschätzt für sein Thermalwasser, Pappenheim mit der mittelalterlichen Burganlage, die barocke Universitätsstadt Eichstätt, Kipfenberg mit dem Infopoint Limes, das quirlige Beilngries, Dietfurt – bekannt als Bayrisch-China – und die Drei-Burgenstadt Riedenburg. Den Altmühltal-Panoramaweg und andere loh-

nenswerte Weitwanderwege der Region stellen wir Ihnen in dieser Wanderkarte vor.

**TOP TRAILS OF GERMANY** Deutschlands beste Wanderwege  
Übrigens: Als „Top Trail of Germany“ gehört der Altmühltal-Panoramaweg zu Deutschlands besten Wanderwegen – nur 14 Wanderwege in Deutschland dürfen sich mit diesem Logo schmücken. Mehr Infos: [www.top-trails.de](http://www.top-trails.de).

### Das Wanderplus: abwechslungsreiche Rundwege

Wer Lust auf eine Halbtages- oder Tagesstour hat, wählt einen der 20 „Schlaufen“ des Altmühltal-Panoramawegs, die wir Ihnen ebenfalls auf dieser Wanderkarte vorstellen. Diese Wege mit Streckenlängen zwischen 8 und 29 Kilometern sind meist als Rundwanderungen konzipiert und führen zu Sehenswürdigkeiten abseits der Hauptroute.

Oder wandern Sie auf den romantischen und idyllischen örtlichen Rundwegen im Naturpark Altmühltal. Diese örtlichen Touren sind mit prägnanten gelbgrünen Schildern markiert; ausgewählte Routen und Touren finden Sie unter [www.naturpark-almuehltal.de/wandern](http://www.naturpark-almuehltal.de/wandern).

### Hilfreiche Tourenbegleiter

Der Wanderführer „Altmühltal-Panoramaweg“ beschreibt die Traumroute, Ortswege, Einkehrmöglichkeiten und Sehenswerthes ausführlich – mit großer Übersichtskarte und Detailkarten. Auch die Wanderführer zum Wallfahreweg, zum Ostbayerischen Jakobsweg und zum „Frankenweg“ – vom Rennsteig zur Schwäbischen Alb – geleiten durch den Naturpark. Eine ideale Ergänzung stellen die topographischen Karten (Maßstab 1:50 000) für den Naturpark Altmühltal dar. Infos und Bestellung unter anderem beim Informationszentrum Naturpark Altmühltal in Eichstätt und im Internet unter [www.naturpark-almuehltal.de/shop](http://www.naturpark-almuehltal.de/shop)

Pause in Dietfurt | An der Berchinger Stadtmauer | Schloss Rosenberg über Riedenburg | Auf dem Altmühltal-Panoramaweg | Gunthildiskapelle bei Suffersheim | Arnberger Leite | Bei Mörmshelm | Schloss Hirschberg über Beilngries



### Pauschalangebote



### Wandertouren im Altmühltal – mit NATOUR

Als regionaler Veranstalter plant NATOUR Wanderreisen im Naturpark Altmühltal, individuell nach Ihren Vorstellungen. Die Tagesetappen sind in unterschiedlichen Längen frei wählbar. Von Genussstouren mit 15 bis 22 km oder Touren für sportliche Wanderer mit bis zu 24 km und mehr. Unser Service umfasst Gepäcktransport von Unterkunft zu Unterkunft, Kartenmaterial, Tourenbeschreibung und Service-Telefon, somit sind Ihnen unbeschwerte Urlaubstage garantiert.



Termine: März bis November  
Preis: 398 EUR p. P. im DZ  
Anbieter: NATOUR,  
Tel. 09141/922929, [www.natur.de](http://www.natur.de)



### Altmühltal-Panorama Wandertour – mit SAN-aktiv-TOURS

Aktiv entspannen – erleben Sie die Wandertour für Genießer. Auf Schusters Rappen geht es durch die wunderschöne Natur- und Kulturlandschaft des Altmühltals von Gunzenhausen bis nach Eichstätt. Die Strecke führt durch weite Wiesenlandschaften, über Hochflächen, vorbei an den bewaldeten Höhen des Hahnenkamms, der mächtigen Burgruine in Pappenheim und dem Steinbruchgebiet.

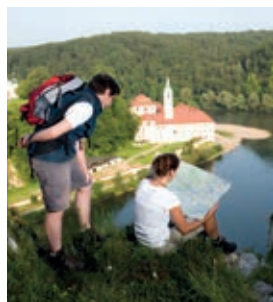
Sechstägige Wandertour auf dem Altmühltal-Panoramaweg von Gunzenhausen bis Eichstätt (Tagesetappen 15 bis 22 Kilometer) inkl. Gepäcktransport, Streckenprofilbeschreibung, Karten- und Infomaterial, Schlechtwetter-Service, Hotline. 6 Tage / 5 Ü/F in Hotels, Gasthöfen und Pensionen. Täglicher Reiseantritt möglich.

Termine: ganzjährig  
Preis: 333 EUR p. P. im DZ  
Anbieter: SAN-aktiv-TOURS,  
Tel. 09831/4936  
[www.san-aktiv-tours.de](http://www.san-aktiv-tours.de)



### Wandern für Sportliche und Genießer mit Kleins Wanderreisen

Der Altmühltal-Panoramaweg ist ein naturnaher Wanderweg. Er führt teilweise auf schmalen, felsigen und unebenen Pfaden entlang der Altmühl, über sonnige Wacholderheiden, durch naturbelassene Wälder und wildromantische Felslandschaften, auf abwechslungsreichen Tal- und Höhenpassagen durch historische Städte, zu Burgen und Schlössern, zu Zeugnissen der Kelten und Römer.



Von Gunzenhausen über Eichstätt bis Kelheim, 200 Kilometer Wandergenuss durch den Naturpark Altmühl, Streckenwanderung mit Hotelwechsel und Gepäcktransport, an der Altmühl und am Main-Donau-Kanal entlang, vom Kloster Weltenburg bis Kelheim an der Donau. Übernachtung in typisch bayerischen Gasthöfen und Landhotels mit Biergärten.

Termin: April bis November  
Anbieter: Kleins Wanderreisen  
Tel. 02771/26800  
[info@kleins-wanderreisen.de](mailto:info@kleins-wanderreisen.de),  
[www.kleins-wanderreisen.de](http://www.kleins-wanderreisen.de)



### Bequem, entspannt und umweltbewusst unterwegs mit dem Verkehrsverbund Großraum Nürnberg (VGN)

Mit dem Verkehrsverbund Großraum Nürnberg (VGN) fängt die Wandertour schon gut an: Bus und Bahn bringen Wanderer zum Ausgangspunkt, Etappenziel oder zurück nach Hause. Viele Orte und Etappenziele entlang des Altmühltal-Panoramawegs liegen dabei auf der Strecke. Auch der „Kanal-Alt-mühl-Express“ (VGN-Linie 520) fährt mit Radanhänger entlang des Ludwig-Donau-Main-Kanal ins Altmühltal: vom 1. Mai bis 1. November an allen Sonn- und Feiertagen auf der Strecke Neumarkt – Mülhausen – Berching – Beilngries – Dietfurt und zurück.



[www.vgn.de](http://www.vgn.de)

Das Plus für die Urlaubskasse sind die günstigen Ticketangebote für Gruppen. Den ganzen Tag oder das gesamte Wochenende lang fahren bis zu sechs Personen, davon max. zwei ab 18 Jahre, für 16,80 Euro durch Verbundgebiet des VGN: Das TagesTicket Plus ist der Spartipp für Gruppen und Familien.



Verkehrsverbund Großraum Nürnberg

### Ein Partner für aktive Urlauber: Der Freizeitbus im Naturpark Altmühltal



Auf drei Linien sind im Naturpark Altmühltal die Freizeitbusse unterwegs: Zwischen Ostern und Anfang Oktober fährt die Freizeitbus-Linie 1 an Samstagen, Sonn- und Feiertagen von Riedenburg über Kelheim nach Regensburg und zurück. Linie 3 fährt an denselben Tagen auf der Strecke Kelheim – Weltenburg – Eining – Bad Gögging – Neustadt a.d. Donau –

Abensberg. Ab Mai ist zusätzlich die Freizeitbus-Linie 2 (Eichstätt – Kinding Bahnhof – Beilngries – Riedenburg) unterwegs. Zwischen Eichstätt und Beilngries verkehrt der Bus auch werktags.

Der Freizeitbus ist ein hervorragender Partner für aktiven Urlaubsgenuss. Er bringt nicht nur Ausflügler und Wanderer zu vielen schönen Tourstarts und Sehenswürdigkeiten: Radler können ihre Fahrräder einfach und sicher im Freizeitbus-Fahrradanhänger mit auf Tour nehmen. Um einen reibungslosen Ablauf zu garantieren, werden Fahrradgruppen ab zehn Personen gebeten, sich im Vorfeld anzumelden.

[www.naturpark-almuehltal.de/freizeitbus](http://www.naturpark-almuehltal.de/freizeitbus)

# Wandern

Übersichtskarte & Tipps zum Altmühltal-Panoramaweg und anderen Touren.



Ja, natürlich!

franken tourismus.de



[www.naturpark-almuehltal.de](http://www.naturpark-almuehltal.de)  
[info@naturpark-almuehltal.de](mailto:info@naturpark-almuehltal.de)  
Telefon 0842 1 / 9876-0 - Telefax 0842 1 / 9876-54  
Notruf 112 - 0842 1 / 9876-54  
Zentrale Tourist-Information Naturpark Altmühltal

abwechslungsreiche Wanderroute. die Weltwunderwege der Urlaubregion und genießen Sie Kultur und Natur im Naturpark Altmühltal. Entdecken Sie Panoramaweg und andere herrliche Routen führen zu „Ja, natürlich!“ So muss Wandern sein – der Altmühltal-





# Wasser, Wälder, Wallfahrt – herrliche Wanderwege

Der Altmühltal-Panoramaweg und andere herrliche Routen führen Wanderer zu Kultur und Natur der Urlaubsregion Naturpark Altmühltal.



Kirchenburg Kinding | Wanderer bei Dollnstein | Auf der Gungoldinger Wacholderheide | Schäfer mit „Altmühltaler-Lamm“-Herde | Kloster Plankstetten | Alte Holzbrücke in Essing | Felsentor bei Unteremmdorf | Überfahrt zum Kloster Weltenburg

## Der Altmühltal-Panoramaweg



Der beliebte Altmühltal-Panoramaweg, zertifiziert als „Qualitätsweg Wanderbares Deutschland“, führt entlang der Altmühl, sonniger Wacholderheiden und romantischer Felslandschaften von Gunzenhausen bis Kelheim. Zu entdecken gibt es historische Städte, einmalige Burgen und Schlösser sowie Zeugnisse der Kelten und Römer. Der idyllische, naturnahe Weg erfordert festes Schuhwerk, aber die meist gemäßigten Anstiege sind gut von Wanderern aller Altersgruppen zu „bezwingen“.

**Länge:** 200 Kilometer  
**Streckenprofil:** abwechslungsreiche Tal- und Höhenpassagen  
**Transfer:** VGN-, DB- und Bus-Haltestellen am Weg  
**Internet:** [www.altmuehtal-panoramaweg.de](http://www.altmuehtal-panoramaweg.de), [www.facebook.com/altmuehtalpanoramaweg](http://www.facebook.com/altmuehtalpanoramaweg)



Unsere Empfehlung: Tipps zur Etappenplanung, den Orten, Gastgeber und Sehenswürdigkeiten am Weg und viele weitere Infos finden Sie im Serviceheft „Altmühltal-Panoramaweg“, kostenlos erhältlich beim Informationszentrum Naturpark Altmühltal, Telefon 08421/9876-0, [www.naturpark-altmuehtal.de/infomaterial](http://www.naturpark-altmuehtal.de/infomaterial)

## Schlaufen am Altmühltal-Panoramaweg



Die sogenannten Schlaufen sind Tageswanderungen (meist Rundkurse), die Sie wieder zur Hauptroute zurückführen. Wandern Sie ein Stück auf dem Altmühltal-Panoramaweg und zu Naturschauspielen, malerischen Orten oder einmaligen Kulturschätzen, die teils etwas abseits der Hauptroute liegen.

- Gunzenhausen**, Schlaufe 1; 16 km, Teufelsmauer-Weg
- Hahnenkamm**, Schlaufe 3; 28 km
- Treuchtlingen**, Schlaufe 6; 15 km, Altmühlblick
- Weißenburg**, Schlaufe 7; 16 km, Reichsstadtweg (Rückfahrt mit der Bahn)
- Pappenheim**, Schlaufe 8; 6 km
- Mörnsheim/Langenaltheim/Solnhofen**, Schlaufe 9; 21 km
- Dollnstein-Wellheim**, Schlaufe 11; 17 km, Urdonauweg
- Eichstätt**, Schlaufe 14; 15 km
- Walting**, Schlaufe 15; 19 km
- Kipfenberg**, Schlaufe 16; 23 km, Mühlenweg
- Titting**, Schlaufe 17; 20 km, Römer & Ritter
- Kinding**, Schlaufe 18; 19 km, Romantikweg im Anlautertal
- Greiding**, Schlaufe 19; 23 km, Schwarzsachtal-Panoramaweg
- Beilngries-Berching**, Schlaufe 22; 23 km, Sulztal-Wanderweg
- Dietfurt-Breitenbrunn**, Schlaufe 23; 25 km
- Altmanstein**, Schlaufe 24; 19,5 km, Schambachtal-Wanderweg
- Riedenburg**, Schlaufe 25; 12 km, Wanderweg Nr. 13
- Essing-Ihrlerstein**, Schlaufe 26; 22 km
- Kelheim**, Schlaufe 27; 12,5 km, Weltenburger Höhenweg

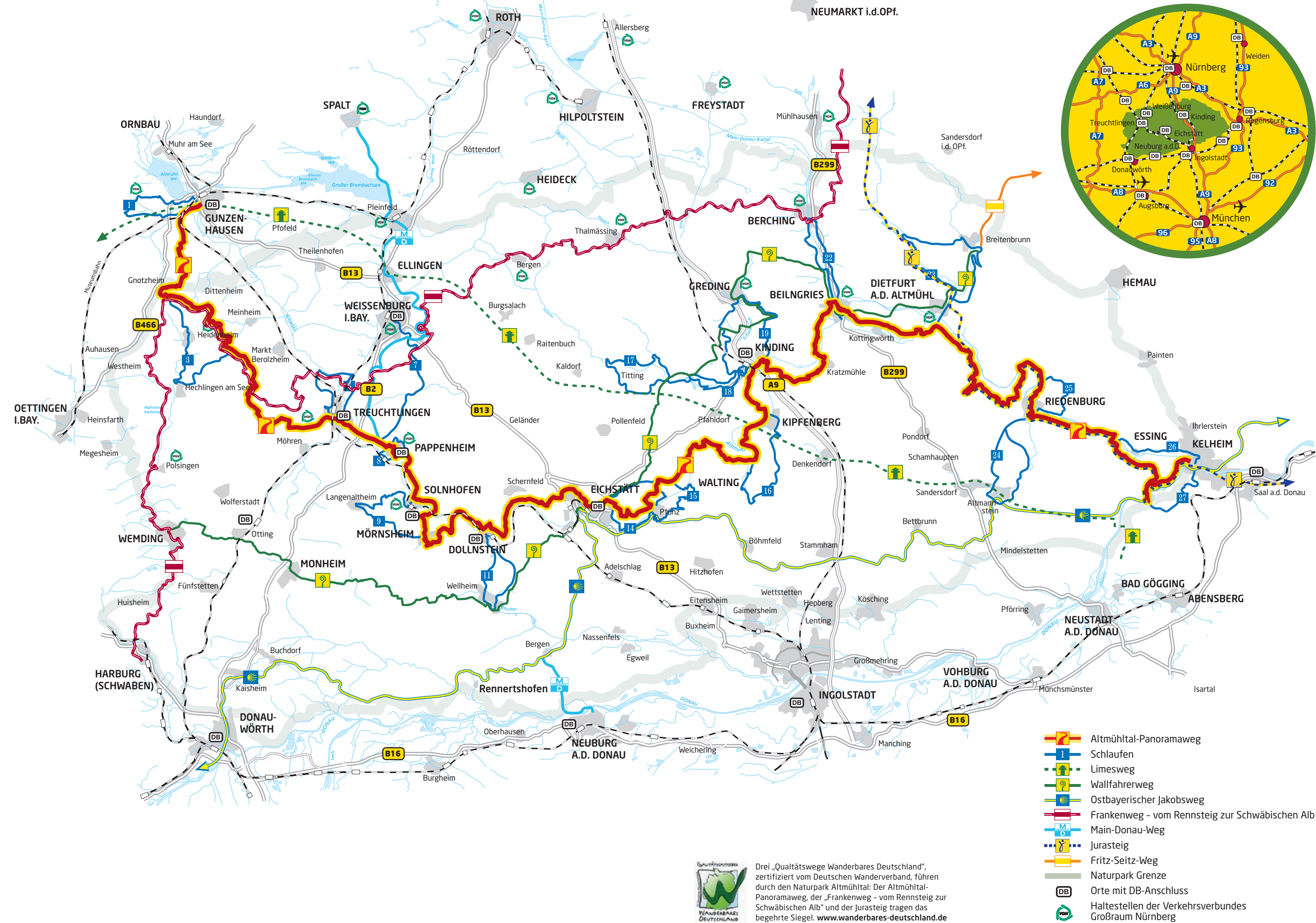


Verleihen Sie dem Altmühltal-Panoramaweg Ihre persönliche Note! Diskutieren Sie, erzählen Sie Ihre Erlebnisse und zeigen Sie Ihre Bilder von der schönsten Wanderroute im Naturpark Altmühltal unter [www.facebook.com/altmuehtalpanoramaweg](http://www.facebook.com/altmuehtalpanoramaweg)

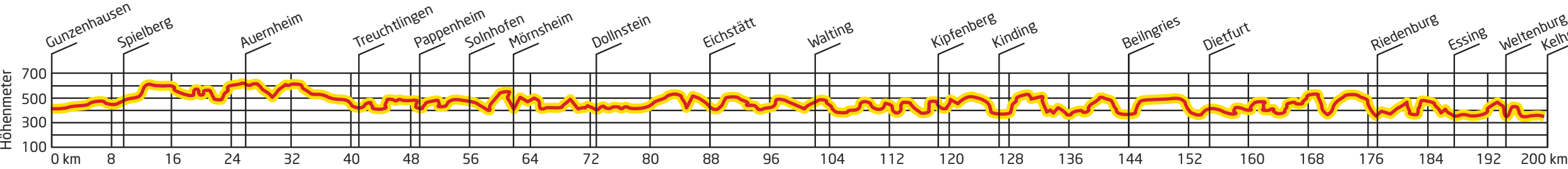
Die Karte zeigt Ihnen neben dem Altmühltal-Panoramaweg und seinen Schlaufenwegen eine Auswahl an Fernwanderwegen im Naturpark Altmühltal. Den Naturpark durchlaufen weitere überregionale Fernwanderwege wie der Europäische Fernwanderweg E8. Die Wege im Naturpark Altmühltal haben alle ihre Besonderheiten – manche verlaufen fast eben, mit geringen Steigungen, andere haben zumindest etappenweise alpinen Charakter. Mehr Infos unter [www.naturpark-altmuehtal.de/wandern](http://www.naturpark-altmuehtal.de/wandern)

## Impressum

Herausgeber:  
Informationszentrum Naturpark Altmühltal  
Design & Redaktion: Magenta 4, Eichstätt  
Druck: Pruskil, Gaimersheim  
150/09/12 – Alle Angaben ohne Gewähr.



## Höhenprofil Altmühltal-Panoramaweg



## „Der Frankenweg – vom Rennsteig zur Schwäbischen Alb“



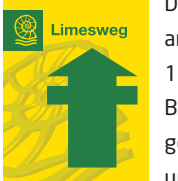
Auf rund 520 Kilometern Länge entdecken Sie vom Frankenwald bis zum Naturpark Altmühltal romantische Naturlandschaften, wehrhafte Burgen und prachtvolle Schlösser, erhabene Kirchen, beeindruckende Kulturschätze, historische Orte und fränkische Gastlichkeit. Das Schlussstück (150 Kilometer) verläuft im Naturpark Altmühltal vom mittelalterlichen Berching über den Weißenburger Jura zur Würzburg, der mächtigen Burganlage über der ehemaligen Reichsstadt und Römersiedlung Weißenburg. Treuchtlingen ist die Station im Altmühltal, ehe es über den Hahnenkamm Richtung Schwäbische Alb geht, wo es die Fuchsenstadt Wemding zu entdecken gilt. In Harburg an der Romantischen Straße endet die Tour auf dem „Frankenweg – vom Rennsteig zur Schwäbischen Alb“.

## Der Main-Donau-Weg



Der Main-Donau-Weg des Fränkischen Albvereins kommt vom Brombachsee in den Naturpark Altmühltal und führt über Weißenburg nach Pappenheim. Bis Eichstätt verläuft er dann auf gemeinsamer Trasse mit dem Altmühltal-Panoramaweg. Von dort führt er auf dem Ostbayerischen Jakobsweg bis nach Bergen, wo der Fernweg nach Neuburg a.d.Donau abzweigt ([www.frankenischer-albverein.de](http://www.frankenischer-albverein.de)).

## Der Limeswanderweg (im Naturpark Altmühltal)



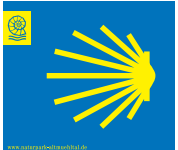
Der Limeswanderweg im Naturpark Altmühltal am UNESCO Welterbe „Raetischer Limes“: Der 120 Kilometer lange Weg von Gunzenhausen bis Bad Gögging führt zu Kastellen bei Burgsalach, Ellingen und Bad Gögging, zu Wachttürmen bei Titting und Kipfenberg, zum „Infopoint Limes“ im „Römer und Bajuwaren Museum Burg Kipfenberg“ und zum sichtbaren Verlauf des einstigen Grenzwalls des Imperium Romanum bei Denkendorf und Altmanstein.

## Der Jurasteig



Der Jurasteig, zertifiziert als „Qualitätsweg Wanderbares Deutschland“, führt durch den Bayerischen Jura und den östlichen Naturpark Altmühltal. Auf über 200 Kilometer Länge entdecken Wanderer auf dem Rundweg die faszinierende Region zwischen Kelheim, Neumarkt i.d.OPf. und Schmidmühlen.

## Der Ostbayerische Jakobsweg (Naturpark Altmühltal)



Der Ostbayerische Jakobsweg führt Pilger auf historischen Pfaden in Richtung Santiago de Compostela – von der tschechischen Grenze über Regensburg in den Naturpark Altmühltal. Von Kelheim geht es über Altmanstein und die Wallfahrtskirche Bettbrunn nach Eichstätt. Von dort verläuft die Route über die ehemalige Klosterkirche Bergen und die ehemalige Reichsabtei Kaisheim bis nach Donauwörth.

## Der Jakobsweg (Nürnberg – Eichstätt)

Der 83 Kilometer lange Abschnitt des Jakobswegs zwischen Nürnberg und Eichstätt folgt einer alten Route, die im Mittelalter von zahlreichen Pilgern auf ihrem Weg nach Santiago de Compostela begangen wurde. Sie wählten den Weg über Eichstätt, um dort eine Nachbildung des Heiligen Grabes und der Gräber der Diözesanheiligen Willibald und Walburga zu verehren.

## Der Wallfahrerweg



Kapellen, Kirchen und Klöster: Der Wallfahrerweg (130 Kilometer) führt zu Zeugnissen des christlichen Glaubens im Naturpark Altmühltal. Der Wanderweg führt von Breitenbrunn nach Wemding; Weggefährten sind große Wallfahrtskirchen ebenso wie romantische Kapellen und Bildstöcke. Der Weg führt in die idyllischen Seitentäler der Altmühl, durch schattige Wälder und zu überraschenden Ausblicken. Stationen des Wallfahrerwegs sind u. a. das Franziskanerkloster Dietfurt, Schloss Hirschberg bei Beilngries, Kloster Plankstetten, die Bischofsstadt Eichstätt, die Kirchenruine Spindeltal bei Wellheim und die spätgotische Stadtpfarrkirche St. Walburg in Monheim.